

Принято:
на педагогическом Совете,
протокол № 1
от «30» августа 2023г

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
детский сад № 19
МО Кореновский район
Кравцова И.М.
Приказ № 72 от «30» августа 2023 г

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет (холодный период)

Наименования	Содержание	Время
Утренний прием	Прием детей, общение воспитателя с детьми, индивидуальные беседы с родителями, самостоятельная деятельность	07.30-08.10
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10-08.20
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.20-08.45
	Игры совместная деятельность, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятие №1		09.00-09.10
Перерыв	Физкультурные минутки	09.10-09.20
Занятие №2		09.20-09.30
Второй завтрак		9.30 – 09.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры	09.40-11.30
Возвращение с прогулки	Самостоятельная деятельности, подготовка к обеду: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	11.30 – 11.40
Обед	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.00-15.00 (3ч 00 мин)
	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15.00-15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15-15.30
	Самостоятельная игровая деятельность	15.30-16.00

Прогулка, уход детей домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.00-17.30 (1ч 20 мин)
----------------------------	---	----------------------------

Режим дня в дошкольных группах (холодный период)

Наименования	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя зарядка	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.25	08.10-08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.40	08.20-08.40	08:25-08.40	08:25-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.45-09.00
Занятие №1	09.00-09.15	09.00-09.20	09:00-09.25	09.00-09.30
Перерыв. Физкультурные минутки	09.15-09.25	09.20-09.30	09.25- 09.35	09.30-09.40
Занятие №2	09.25-09.40	09.30-9.50	09:35-10.00	09.40-10.10
Занятие №3				10.20-10.50
Второй завтрак	09.40-09.50	09.50-10.00	10.00-10.10	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке: переодевание	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Прогулка, двигательная активность	10.00 – 11.50	10.10 – 12.20	10.20 – 12.15	10.20 – 12.20
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00	12.20 – 12.30	12.15 – 12.25	12.20 – 12.30
Обед	12.00-12.20	12.30-12.50	12.25-12.55	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20- 15.00 (2,5 часа)	12.50-15.20 (2,5 часа)	12.55 - 15.20 (2,5 часа)	12.50 – 15.20 (2,5 часа)
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	15.00 - 15.15	15.20-15.35	15.20- 15.35	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 -15.30	15.35-15.50	15.35-15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная игровая деятельность	15.30 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 - 16.05	15.50-16.00
Занятия (дополнительное образование)	16.00– 16.15	16.00-16.20	-	16.00-16.30
Занятие №3			16.05 – 16.30	
Вечерний круг	16.15 – 16.30	16.20-16.30	16.30-16.45	16.30-16.45
Прогулка, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30

Режим дня в группе детей от 2-х до 3-х лет (теплый период)

Режимные моменты	Время в режиме дня
Утренний приём на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00
Утренняя разминка под музыку на воздухе, с использованием различных комплексов	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.15-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.45
Занятия	9.00-9.10
Игры, самостоятельная деятельность	09.10-09.20
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20– 12.10
Гигиенические процедуры	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00-15.15
Гигиенические процедуры	15.15- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 -16.00
Прогулка, игры детей	16.00 -17.30

Режим дня в дошкольных группах (теплый период)

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём на свежем воздухе, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя разминка под музыку на воздухе, с использованием различных комплексов	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.20
Гигиенические процедуры	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Утренний круг	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.05	08.45-09.10
Занятия	9.00-9.15	9.00-9.20	9.05-9.30	09.10-09.40
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15– 12.10	9.20-12.20	9.30-12.30	9.40-12.40
Гигиенические процедуры	12.10 – 12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20
Гигиенические процедуры	15.15- 15.25	15.15- 15.25	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40

Вечерний круг	15.40-15.50	15.40-15.55	15.40 -16.00	15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 -16.05	15.55-16.10	16.00-16.15	16.05– 16.20
Прогулка, игры детей	16.05-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30