

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

я Дети 1-3 лет (8-10ч)

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
День 1				
ЗАВТРАК	Каша молочная с крупой	150	6,11	5,87
	Гречневая крупа	24/24	2,16	0,31
	Сахар	3/3	0	0
	Масло сливочное	3/3	0,02	2,17
	Молоко	135/135	3,92	3,38
	Вода питьевая	22,5/22,5	0	0
	Масло (порциями)	4	0,03	2,9
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Сыр (порциями)	6	0,9	1,74
	Сыр Российский	6/6	0,9	1,74
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29
	Чай с лимоном	150	0,04	0
	Вода питьевая	126/126	0	0
	Сахар	7,5/7,5	0	0
	Лимон	7,5/7,5	0,07	0,01
	Вода питьевая	32,4/32,4	0	0
	Чай высший сорт	0,3/0,3	0	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		332	8,18	10,8
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	95	0,38	0
	Яблоки	95/95	0,38	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	0,38	0
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	150	1,69	5,93
	Картофель	36/27	0,54	0,11
	Лук	9/7,5	0,1	0,02
	Морковь	9/7,5	0,07	0,02
	Масло растительное	3/3	0	3
	Масло сливочное	3/3	0,02	2,17
	Вода питьевая	102,27/102,2	0	0
	Масло сливочное	0,52/0,52	0	0,38
	Вода питьевая	7,24/7,24	0	0
	Яйцо	1,32/1,32	0,16	0,13
	Мука пшеничная	9,9/9,9	0,79	0,11
	Соль	0,13/0,13	0	0
	Тефтели мясные (2-й вариант)	60	5,24	5,94
	Чеснок	1,98/1,8	0,12	0,01
	Говядина	45/40,8	4,12	4
	Рис	3/3	0,16	0,03
	Масло сливочное	1,2/1,2	0,01	0,87
	Лук	8,4/7,2	0,1	0,01

	Мука пшеничная	3,6/3,6	0,29	0,04
	Яйцо	2,4/2,4	0,29	0,23
	Молоко	6/6	0,17	0,15
	Масло растительное	0,6/0,6	0	0,6
	Свекла тушеная	110	1,88	2,33
	Свекла	136,4/113,3	1,7	0,11
	Лук	15,4/13,2	0,18	0,03
	Масло растительное	4,4/4,4	0	4,4
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29
	Хлеб ржаной	26	0,94	0,18
	Ржаной хлеб	26/26	0,94	0,18
	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21
	Сахар	12/12	0	0
	Шиповник сухой	15/15	0,51	0,21
	Вода питьевая	150/150	0	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	518	11,36	14,88
ПОЛДНИК	Пирожки с капустой	60	3,35	3,23
	Масло растительное	0,3/0,3	0	0,3
	Яйцо	1,2/1,2	0,14	0,12
	Мука пшеничная	1,39/1,39	0,11	0,02
	Лук	2,88/2,4	0,03	0
	Морковь	2,88/2,4	0,02	0,01
	Масло растительное	1,2/1,2	0	1,2
	Капуста белокочанная	33/26,4	0,48	0,03
	Томат-паста	1,2/1,2	0,01	0
	Соль поваренная пищевая	0,24/0,24	0	0
	Масло сливочное	0,94/0,94	0,01	0,68
	Молоко	14,04/14,04	0,41	0,35
	Сахар	0,94/0,94	0	0
	Яйцо	1,87/1,87	0,22	0,18
	Мука пшеничная	30,42/30,42	2,43	0,33
	Дрожжи прессованные	0,8/0,8	0,08	0,02
	Соль	0,47/0,47	0	0
	Какао с молоком	150	4,54	4,44
	Какао (порошок)	1,8/1,8	0,22	0,32
	Сахар	4,5/4,5	0	0
Молоко	165/165	4,78	4,12	
Вода питьевая	15/15	0	0	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	210	7,89	7,67
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1155	27,81	33,35
День 2				
ЗАВТРАК	Каша молочная с крупой	150	6,11	5,87
	Гречневая крупа	24/24	2,16	0,31
	Сахар	3/3	0	0
	Масло сливочное	3/3	0,02	2,17
	Молоко	135/135	3,92	3,38
	Вода питьевая	22,5/22,5	0	0
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29
	Масло (порциями)	4	0,03	2,9
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Чай с лимоном	150	0,04	0
	Вода питьевая	126/126	0	0
	Сахар	7,5/7,5	0	0
	Лимон	7,5/7,5	0,07	0,01
	Вода питьевая	32,4/32,4	0	0
Чай высший сорт	0,3/0,3	0	0	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		326	7,28	9,06	
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	150	0,15	0,19	
	Сок фруктовый	150/150	0,15	0,2	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,15	0,19	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,56	6,17	
	Томат-паста	7,5/7,5	0,08	0	
	Перец сладкий свежий	7,5/6	0,08	0,01	
	Чеснок	3,3/3	0,2	0,02	
	Капуста белокочанная	18,75/15	0,27	0,02	
	Свекла	15/12	0,18	0,01	
	Лук	7,5/6	0,08	0,01	
	Картофель	30/22,5	0,45	0,09	
	Морковь	9/7,5	0,07	0,02	
	Сметана	7,5/7,5	0,19	1,5	
	Вода питьевая	120/120	0	0	
	Масло растительное	4,5/4,5	0	4,5	
	Плов из птицы	150	15,36	18,81	
	Цыпленок-бройлер	81/72	13,1	13,25	
	Рис	37,5/37,5	1,99	0,34	
	Масло сливочное	3/3	0,02	2,17	
	Лук	11,25/9	0,13	0,02	
	Морковь	15/12	0,11	0,03	
	Масло растительное	3/3	0	3	
	Овощи по - сезону	40	0,32	0,04	
	Огурец свежий	42/40	0,32	0,04	
	Хлеб ржаной	26	0,94	0,18	
	Ржаной хлеб	26/26	0,94	0,18	
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29	
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29	
	Компот из свежих плодов	150	0,15	0	
	Сахар	7,5/7,5	0	0	
	Яблоки	42/37,5	0,15	0	
	Вода питьевая	129/129	0	0	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		538	19,43	25,49
	ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	20	0,8	1,76
Печенье		20/20	1,2	2,36	
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток		180	5,22	4,5	
	Молоко	180/180	5,22	4,5	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,02	6,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1214	32,88	41	
День 3					
ЗАВТРАК	Пудинг из творога с рисом	120	12,71	5,42	
	Рис	10,8/10,8	0,57	0,1	
	Сахар	3,6/3,6	0	0	
	Масло сливочное	3,6/3,6	0,03	2,61	
	Творог	93,6/93,6	11,23	0,94	
	Сметана	6/6	0,15	1,2	
	Яйцо	6/6	0,72	0,58	
	Соус сметанный сладкий	15	0,65	1,12	
	Сахар	1,5/1,5	0	0	
	Мука пшеничная	1,8/1,8	0,14	0,02	
	Сметана	3,9/3,9	0,1	0,78	
	Молоко	12,75/12,75	0,37	0,32	
	Вода питьевая	3,9/3,9	0	0	
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29	
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29	

	Чай с сахаром,	150	0	0
	Вода питьевая	126/126	0	0
	Сахар	6/6	0	0
	Вода питьевая	32,4/32,4	0	0
	Чай высший сорт	0,3/0,3	0	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		307	14,46	6,83
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	95	0,38	0
	Яблоки	95/95	0,38	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	0,38	0
ОБЕД	Суп гороховый	150	3,35	4,88
	Соль поваренная пищевая	1,5/1,5	0	0
	Лук	7,5/6,3	0,09	0,01
	Картофель	31,95/24	0,48	0,1
	Морковь	9/7,5	0,07	0,02
	Горох шлифованный	15/15	2,7	0,25
	Вода питьевая	105/105	0	0
	Масло растительное	4,5/4,5	0	4,5
	Гренки из пшеничного хлеба	20	1	0,26
	Пшеничный хлеб	20/20	1	0,26
	Печень или мясо тушеные в соусе	60	10,13	5,14
	Морковь	3,78/3	0,03	0,01
	Масло сливочное	1,8/1,8	0,01	1,3
	Сметана	9/9	0,22	1,8
	Печень говяжья	64,8/54	9,67	2
	Вода	19,8/19,8	0	0
	Пшеничная мука, первого сорта	1,8/1,8	0,2	0,03
	Пюре картофельное	110	3,12	3,75
	Масло сливочное	3,3/3,3	0,03	2,39
	Картофель	132/99	1,98	0,4
	Молоко	38,5/38,5	1,12	0,96
	Овощи по - сезону	40	0,32	0,04
	Огурец свежий	42/40	0,32	0,04
	Хлеб ржаной	26	0,94	0,18
	Ржаной хлеб	26/26	0,94	0,18
	Кисель из сока натурального	150	0,08	0,04
	Сахар	15/15	0	0
Крахмал	7,88/7,88	0,01	0	
Вода питьевая	90/90	0	0	
Сок плодовый	64,5/64,5	0,06	0,05	
ИТОГО ЗА ОБЕД		556	18,94	14,29
ПОЛДНИК	Булочка "Веснушка"	80	2,91	4,73
	Соль	0,58/0,58	0	0
	Сахар	4/4	0	0
	Масло сливочное	3,2/3,2	0,03	2,32
	Мука пшеничная	48/48	3,84	0,52
	Изюм	3,2/3,2	0,09	0,02
	Дрожжи прессованные	1,36/1,36	0,14	0,04
	Яйцо	2,4/2,4	0,29	0,23
	Молоко	32/32	0,93	0,8
	Масло растительное	0,8/0,8	0	0,8
	Кофейный напиток с молоком	150	4,93	4,02
	Сахар	7,5/7,5	0	0
	Кофейный напиток	2,85/2,85	0,37	0,08
Молоко	157,5/157,5	4,57	3,94	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	7,84	8,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1188	41,62	29,87

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли 8-10ч"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	0,02	0,02
2	Вода питьевая	л	1,243	1,243
3	Говядина	кг	0,045	0,041
4	Горох шлифованный	кг	0,015	0,015
5	Гречневая крупа	кг	0,048	0,048
6	Дрожжи прессованные	г	2,156	2,156
7	Изюм	кг	0,003	0,003
8	Какао (порошок)	кг	0,002	0,002
9	Капуста белокочанная	кг	0,052	0,041
10	Картофель	кг	0,23	0,173
11	Кофейный напиток	г	2,85	2,85
12	Крахмал	кг	0,008	0,008
13	Лимон	кг	0,015	0,015
14	Лук	кг	0,062	0,052
15	Масло растительное	л	0,022	0,022
16	Масло сливочное	кг	0,035	0,035
17	Молоко	л	0,876	0,876
18	Морковь	кг	0,049	0,04
19	Мука пшеничная	кг	0,095	0,095
20	Огурец свежий	кг	0,084	0,08
21	Перец сладкий свежий	кг	0,008	0,006
22	Печень говяжья	кг	0,065	0,054
23	Печенье	кг	0,02	0,02
24	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0,002	0,002
25	Пшеничный хлеб	кг	0,13	0,13
26	Ржаной хлеб	кг	0,078	0,078
27	Рис	кг	0,051	0,051
28	Сахар	кг	0,084	0,084
29	Свекла	кг	0,151	0,125
30	Сметана	кг	0,026	0,026
31	Сок плодовый	л	0,064	0,064
32	Сок фруктовый	л	0,15	0,15
33	Соль	кг	0,001	0,001
34	Соль поваренная пищевая	кг	0,002	0,002
35	Сыр Российский	кг	0,006	0,006
36	Творог	кг	0,094	0,094
37	Томат-паста	кг	0,009	0,009
38	Цыпленок-бройлер	кг	0,081	0,072
39	Чай высший сорт	кг	0,001	0,001
40	Чеснок	кг	0,005	0,005
41	Шиповник сухой	кг	0,015	0,015
42	Яблоки	кг	0,232	0,228
43	Яйцо	шт (яйца)	0,371	0,371

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Б	Ж
День 4				
	Омлет натуральный	130	7,85	8,22
	Масло сливочное	3,9/3,9	0,03	2,83
	Яйцо	97,5/97,5	11,7	9,46
	Молоко	45,5/45,5	1,32	1,14
	Масло растительное	1,3/1,3	0	1,3
	Икра кабачковая промышленного производства	40	0,6	1,2

ЗАВТРАК	Икра кабачковая	40/40	0,6	1,2	
	Сыр (порциями)	6	0,9	1,74	
	Сыр Российский	6/6	0,9	1,74	
	Масло (порциями)	4	0,03	2,9	
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9	
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29	
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29	
	Какао с молоком	150	4,54	4,44	
	Какао (порошок)	1,8/1,8	0,22	0,32	
	Сахар	4,5/4,5	0	0	
	Молоко	165/165	4,78	4,12	
	Вода питьевая	15/15	0	0	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		352	15,02	18,79	
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	95	0,38	0	
	Яблоки	95/95	0,38	0	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	0,38	0	
ОБЕД	Суп харчо	150	1,33	5,4	
	Томат-паста	7,5/7,5	0,08	0	
	Чеснок	3,3/3	0,2	0,02	
	Рис	7,5/7,5	0,4	0,07	
	Масло сливочное	3/3	0,02	2,17	
	Лук	7,5/6	0,08	0,01	
	Картофель	31,95/24	0,48	0,1	
	Морковь	11,25/9	0,08	0,02	
	Лавровый лист	0,3/0,3	0,02	0,03	
	Вода питьевая	105/105	0	0	
	Масло растительное	3/3	0	3	
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	5,32	5,28	
	Чеснок	1,98/1,8	0,12	0,01	
	Сухари панировочные	6/6	0,42	0,01	
	Пшеничный хлеб	10,2/10,2	0,51	0,13	
	Говядина	48,6/44,16	4,46	4,33	
	Лук	6/5,1	0,07	0,01	
	Яйцо	3,6/3,6	0,43	0,35	
	Молоко	18/18	0,52	0,45	
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8	
	Капуста тушеная (гарнир)	110	2,52	3,45	
	Томат-паста	6,6/6,6	0,07	0	
	Капуста белокочанная	156,75/125,4	2,26	0,13	
	Лук	5,28/4,4	0,06	0,01	
	Морковь	4,4/3,63	0,03	0,01	
	Мука пшеничная	1,32/1,32	0,11	0,01	
	Масло растительное	3,3/3,3	0	3,3	
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29	
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29	
	Хлеб ржаной	26	0,94	0,18	
	Ржаной хлеб	26/26	0,94	0,18	
	Компот из сушеных фруктов	150	0,7	0,15	
	Сухофрукты (ассорти)	18/18	0,7	0,14	
	Сахар	12/12	0	0	
	Вода питьевая	151,5/151,5	0	0	
	ИТОГО ЗА ОБЕД		518	11,91	14,75
	ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	20	0,8	1,76
		Печенье	20/20	1,2	2,36
		Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	5,22	4,5
		Молоко	180/180	5,22	4,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,02	6,26	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1165	33,33	39,8
День 5				
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	150	5,76	5,4
	Сахар	2,25/2,25	0	0
	Масло сливочное	1,5/1,5	0,01	1,09
	Макаронные изделия	12/12	0,96	0,19
	Молоко	165/165	4,78	4,12
	Масло (порциями)	4	0,03	2,9
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Сыр (порциями)	6	0,9	1,74
	Сыр Российский	6/6	0,9	1,74
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29
	Чай с сахаром,	150	0	0
	Вода питьевая	126/126	0	0
	Сахар	6/6	0	0
	Вода питьевая	32,4/32,4	0	0
Чай высший сорт	0,3/0,3	0	0	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		332	7,79	10,33
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие	95	0,38	0
	Яблоки	95/95	0,38	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	0,38	0
ОБЕД	Рассольник ленинградский со сметаной	150	1,15	4,71
	Томат-паста	2,25/2,25	0,02	0
	Крупа перловая	3/3	0,06	0,03
	Огурцы соленые	10,5/9	0,07	0,01
	Лук	9/7,5	0,1	0,02
	Картофель	49,5/30	0,6	0,12
	Морковь	15/12	0,11	0,03
	Сметана	7,5/7,5	0,19	1,5
	Вода питьевая	112,5/112,5	0	0
	Масло растительное	3/3	0	3
	Жаркое по-домашнему	150	9,55	12,9
	Томат-паста	3/3	0,03	0
	Говядина	82,5/75	7,58	7,35
	Масло сливочное	3/3	0,02	2,17
	Лук	11,25/9	0,13	0,02
	Картофель	120/90	1,8	0,36
	Лист лавровый сухой	0,15/0,15	0	0
	Масло растительное	3/3	0	3
	Овощи по - сезону	40	0,32	0,04
	Огурец свежий	42/40	0,32	0,04
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29
	Хлеб ржаной	26	0,94	0,18
	Ржаной хлеб	26/26	0,94	0,18
	Сок Фруктовый	150	0,15	0,19
	Сок фруктовый	150/150	0,15	0,2
	ИТОГО ЗА ОБЕД		538	13,21
ПОЛДНИК	Слойка с повидлом	60	3,36	7,69
	Соль	0,43/0,43	0	0
	Мука пшеничная высшего сорта	28,8/28,8	2,3	0,26
	Повидло	9/9	0,04	0
	Сахар	1,8/1,8	0	0
	Масло сливочное	8,4/8,4	0,07	6,09
	Дрожжи прессованные	1,03/1,03	0,1	0,03

	Яйцо	4,2/4,2	0,5	0,41
	Молоко	12/12	0,35	0,3
	Масло растительное	0,6/0,6	0	0,6
	Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	5,22	4,5
	Молоко	180/180	5,22	4,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		240	8,58	12,19
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1205	29,96	40,83
День 6				
ЗАВТРАК	Шарлотка с яблоками	130	2,09	9,68
	Рис	24,7/24,7	1,31	0,22
	Сахар	7,8/7,8	0	0
	Масло сливочное	13/13	0,1	9,43
	Яблоки	148,2/123,5	0,49	0
	Изюм	6,5/6,5	0,19	0,04
	Вода	130/130	0	0
	Масло (порциями)	4	0,03	2,9
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29
	Чай с сахаром,	150	0	0
	Вода питьевая	126/126	0	0
	Сахар	6/6	0	0
Вода питьевая	32,4/32,4	0	0	
Чай высший сорт	0,3/0,3	0	0	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		306	3,22	12,87
ЗАВТРАК 2	Сок Фруктовый	150	0,15	0,19
	Сок фруктовый	150/150	0,15	0,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,15	0,19
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,68	3,59
	Масло сливочное	4,5/4,5	0,04	3,26
	Лук	7,5/6	0,08	0,01
	Картофель	36/27	0,54	0,11
	Морковь	7,5/6	0,06	0,01
	Макаронные изделия	12/12	0,96	0,19
	Вода питьевая	105/105	0	0
	Капуста, тушенная с мясом	150	9,23	7,59
	Томат-паста	4,5/4,5	0,04	0
	Говядина	66/60	6,06	5,88
	Капуста белокочанная	196,5/157,5	2,84	0,16
	Лук	15/12	0,17	0,02
	Морковь	15/12	0,11	0,03
	Масло растительное	4,5/4,5	0	4,5
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29
	Хлеб ржаной	26	0,94	0,18
	Ржаной хлеб	26/26	0,94	0,18
	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21
	Сахар	12/12	0	0
Шиповник сухой	15/15	0,51	0,21	
Вода питьевая	150/150	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		498	13,46	11,86
	Вареники ленивые (отварные) со сметаной	100	8,04	6,18
	Масло сливочное	3/3	0,02	2,17
	Сметана	10/10	0,25	2
	Сахар	4,85/4,85	0	0

ПОЛДНИК	Яйцо	9,7/9,7	1,16	0,94
	Мука пшеничная	21,34/21,34	1,71	0,23
	Творог	82,45/82,45	9,89	0,82
	Соль	0,24/0,24	0	0
	Кофейный напиток с молоком	150	4,93	4,02
	Сахар	7,5/7,5	0	0
	Кофейный напиток	2,85/2,85	0,37	0,08
	Молоко	157,5/157,5	4,57	3,94
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	12,97	10,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1204	29,8	35,12

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли 8-10ч"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	0,13	0,13
2	Вода питьевая	л	0,956	0,956
3	Говядина	кг	0,197	0,179
4	Дрожжи прессованные	г	1,026	1,026
5	Изюм	кг	0,006	0,006
6	Икра кабачковая	кг	0,04	0,04
7	Какао (порошок)	кг	0,002	0,002
8	Капуста белокочанная	кг	0,353	0,283
9	Картофель	кг	0,237	0,171
10	Кофейный напиток	г	2,85	2,85
11	Крупа перловая	кг	0,003	0,003
12	Лавровый лист	г	0,3	0,3
13	Лист лавровый сухой	кг	0	0
14	Лук	кг	0,062	0,05
15	Макаронные изделия	кг	0,024	0,024
16	Масло растительное	л	0,02	0,02
17	Масло сливочное	кг	0,052	0,052
18	Молоко	л	0,923	0,923
19	Морковь	кг	0,053	0,043
20	Мука пшеничная	кг	0,023	0,023
21	Мука пшеничная высшего сорта	кг	0,029	0,029
22	Огурец свежий	кг	0,042	0,04
23	Огурцы соленые	кг	0,01	0,009
24	Печенье	кг	0,02	0,02
25	Повидло	кг	0,009	0,009
26	Пшеничный хлеб	кг	0,142	0,142
27	Ржаной хлеб	кг	0,078	0,078
28	Рис	кг	0,032	0,032
29	Сахар	кг	0,065	0,065
30	Сметана	кг	0,018	0,018
31	Сок фруктовый	л	0,3	0,3
32	Соль	кг	0,001	0,001
33	Сухари панировочные	кг	0,006	0,006
34	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,018	0,018
35	Сыр Российский	кг	0,012	0,012
36	Творог	кг	0,082	0,082
37	Томат-паста	кг	0,024	0,024
38	Чай высший сорт	кг	0,001	0,001
39	Чеснок	кг	0,005	0,005
40	Шиповник сухой	кг	0,015	0,015
41	Яблоки	кг	0,338	0,314
42	Яйцо	шт (яйца)	2,805	2,805

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Б	Ж
День 7				
ЗАВТРАК	Каша молочная с крупой	150	6,11	5,87
	Гречневая крупа	24/24	2,16	0,31
	Сахар	3/3	0	0
	Масло сливочное	3/3	0,02	2,17
	Молоко	135/135	3,92	3,38
	Вода питьевая	22,5/22,5	0	0
	Масло (порциями)	4	0,03	2,9
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Сыр (порциями)	6	0,9	1,74
	Сыр Российский	6/6	0,9	1,74
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29
	Чай с сахаром,	150	0	0
	Вода питьевая	126/126	0	0
	Сахар	6/6	0	0
Вода питьевая	32,4/32,4	0	0	
Чай высший сорт	0,3/0,3	0	0	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		332	8,14	10,8
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	95	0,38	0
	Яблоки	95/95	0,38	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	0,38	0
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,56	6,17
	Томат-паста	7,5/7,5	0,08	0
	Перец сладкий свежий	7,5/6	0,08	0,01
	Чеснок	3,3/3	0,2	0,02
	Капуста белокочанная	18,75/15	0,27	0,02
	Свекла	15/12	0,18	0,01
	Лук	7,5/6	0,08	0,01
	Картофель	30/22,5	0,45	0,09
	Морковь	9/7,5	0,07	0,02
	Сметана	7,5/7,5	0,19	1,5
	Вода питьевая	120/120	0	0
	Масло растительное	4,5/4,5	0	4,5
	Азу с мясом курицы	150	10,41	14,66
	Цыпленок-бройлер	51/45	8,19	8,28
	Чеснок	0,5/0,41	0,03	0
	Томатное пюре	6/6	0,22	0
	Лук репчатый	12/10,01	0,14	0,02
	Огурцы соленые	16,5/10,5	0,08	0,01
	Картофель	105/79,5	1,59	0,32
	Мука пшеничная	2/2	0,16	0,02
	Лавровый лист	0,01/0,01	0	0
	Овощи по - сезону	40	0,32	0,04
	Огурец свежий	42/40	0,32	0,04
	Хлеб ржаной	26	0,94	0,18
	Ржаной хлеб	26/26	0,94	0,18
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29
	Компот из свежих плодов	150	0,15	0
	Сахар	7,5/7,5	0	0
	Яблоки	42/37,5	0,15	0
Вода питьевая	129/129	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		538	14,48	21,34

ПОЛДНИК	Пирожки с тушеным яблоком	60	3,52	1,99
	Масло растительное	0,3/0,3	0	0,3
	Яйцо	1,2/1,2	0,14	0,12
	Мука пшеничная	1,39/1,39	0,11	0,02
	Сахар	1,2/1,2	0	0
	Яблоки	32,4/28,8	0,12	0
	Масло сливочное	0,94/0,94	0,01	0,68
	Молоко	14,04/14,04	0,41	0,35
	Сахар	0,94/0,94	0	0
	Яйцо	1,87/1,87	0,22	0,18
	Мука пшеничная	30,42/30,42	2,43	0,33
	Дрожжи прессованные	0,8/0,8	0,08	0,02
	Соль	0,47/0,47	0	0
	Чай с молоком	150	2,18	1,88
	Вода питьевая	52,5/52,5	0	0
	Молоко	75/75	2,17	1,88
	Сахар	7,5/7,5	0	0
	Вода питьевая	27,54/27,54	0	0
	Чай высший сорт	0,26/0,26	0	0
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		210	5,7	3,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1175	28,7	36,01
День 8				
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	7,85	8,22
	Масло сливочное	3,9/3,9	0,03	2,83
	Яйцо	97,5/97,5	11,7	9,46
	Молоко	45,5/45,5	1,32	1,14
	Масло растительное	1,3/1,3	0	1,3
	Икра кабачковая промышленного производства	40	0,6	1,2
	Икра кабачковая	40/40	0,6	1,2
	Сыр (порциями)	6	0,9	1,74
	Сыр Российский	6/6	0,9	1,74
	Масло (порциями)	4	0,03	2,9
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	Чай с сахаром,	150	0	0
	Вода питьевая	126/126	0	0
	Сахар	6/6	0	0
	Вода питьевая	32,4/32,4	0	0
	Чай высший сорт	0,3/0,3	0	0
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		352	10,48
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	95	0,38	0
	Яблоки	95/95	0,38	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	0,38	0
	Суп рыбный с яйцом	150	4,44	4,41
	Соль поваренная пищевая	0,75/0,75	0	0
	Рыба(минтай, навага, хек, горбуша)	33,75/28,2	2,82	0,99
	Крупа (манная, пшено, пшеничная)	7,5/7,5	0,86	0,25
	Лук	7,05/6	0,08	0,01
	Картофель	39,9/30	0,6	0,12
	Морковь	7,5/6	0,06	0,01
	Яйцо	15/15	1	0,6
	Лавровый лист	0,3/0,3	0,02	0,03
	Вода питьевая	105/105	0	0
	Масло растительное	3/3	0	3
	Голубцы ленивые	60	4,42	6,37
	Говядина	39,6/36	3,64	3,53

ОБЕД	Рис	6/6	0,32	0,05
	Капуста белокочанная	27/21,6	0,39	0,02
	Лук	6/4,8	0,07	0,01
	Морковь	3,6/3	0,03	0,01
	Сметана	6/6	0,15	1,2
	Яйцо	3,6/3,6	0,43	0,35
	Масло растительное	1,2/1,2	0	1,2
	<u>Икра свекольная или из свежих кабачков</u>	110	1,75	3,42
	Томат-паста	11/11	0,11	0
	Свекла	118,8/99	1,48	0,1
	Лук	13,2/11	0,15	0,02
	Масло растительное	3,3/3,3	0	3,3
	<u>Сок Фруктовый</u>	150	0,15	0,19
	Сок фруктовый	150/150	0,15	0,2
	<u>Хлеб ржаной</u>	26	0,94	0,18
	Ржаной хлеб	26/26	0,94	0,18
	<u>Хлеб пшеничный</u>	22	1,1	0,29
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29
	ИТОГО ЗА ОБЕД		518	12,8
ПОЛДНИК	<u>Рогалики с повидлом</u>	60	4,14	3,14
	Соль	0,3/0,3	0	0
	Повидло	17,4/17,4	0,07	0
	Сахар	1,98/1,98	0	0
	Масло сливочное	1,5/1,5	0,01	1,09
	Мука пшеничная	33,6/33,6	2,69	0,36
	Дрожжи прессованные	0,96/0,96	0,1	0,03
	Яйцо	4,8/4,8	0,58	0,47
	Молоко	24/24	0,7	0,6
	Масло растительное	0,6/0,6	0	0,6
	<u>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</u>	180	5,22	4,5
Молоко	180/180	5,22	4,5	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		240	9,36	7,64
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1205	33,02	36,85
День 9				
ЗАВТРАК	<u>Каша молочная с крупой</u>	150	6,11	5,87
	Гречневая крупа	24/24	2,16	0,31
	Сахар	3/3	0	0
	Масло сливочное	3/3	0,02	2,17
	Молоко	135/135	3,92	3,38
	Вода питьевая	22,5/22,5	0	0
	<u>Масло (порциями)</u>	4	0,03	2,9
	Масло сливочное	4/4	0,03	2,9
	<u>Чай с сахаром,</u>	150	0	0
	Вода питьевая	126/126	0	0
	Сахар	6/6	0	0
	Вода питьевая	32,4/32,4	0	0
	Чай высший сорт	0,3/0,3	0	0
	<u>Хлеб пшеничный</u>	22	1,1	0,29
Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		326	7,24	9,06
ЗАВТРАК 2	<u>Сок Фруктовый</u>	150	0,15	0,19
	Сок фруктовый	150/150	0,15	0,2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0,15	0,19
	<u>Суп картофельный вегетарианский</u>	150	1,38	5,41
	Томат	9/9	0,09	0
	Масло сливочное	3/3	0,02	2,17

ОБЕД	Лук	9/7,5	0,1	0,02
	Картофель	49,5/30	0,6	0,12
	Морковь	15/12	0,11	0,03
	Горошек зеленый консервированный	15/15	0,45	0,07
	Вода питьевая	112,5/112,5	0	0
	Масло растительное	3/3	0	3
	Гуляш из отварного мяса	50	4,39	6,04
	Говядина	44/40	4,04	3,92
	Масло сливочное	1,5/1,5	0,01	1,09
	Лук	5,5/4,5	0,06	0,01
	Морковь	5,5/4,6	0,04	0,01
	Мука пшеничная	1,25/1,25	0,1	0,01
	Сметана	5/5	0,12	1
	Вода	11,5/11,5	0	0
	Рагу из овощей (2 вариант)	110	1,97	2,44
	Томат-паста	2,2/2,2	0,02	0
	Соль поваренная пищевая	0,74/0,74	0	0
	Капуста белокочанная	66/55	0,99	0,06
	Лук	10,45/8,8	0,12	0,02
	Картофель	48,4/36,3	0,73	0,15
	Морковь	13,2/11	0,1	0,03
	Вода питьевая	33/33	0	0
	Масло растительное	2,2/2,2	0	2,2
	Хлеб ржаной	26	0,94	0,18
	Ржаной хлеб	26/26	0,94	0,18
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29
	Кисель из свежих фруктов	150	0,14	0
	Сахар	9/9	0	0
	Яблоки	37,5/30	0,12	0
	Крахмал	9/9	0,01	0
	Вода	144/144	0	0
	ИТОГО ЗА ОБЕД	508	9,92	14,36
ПОЛДНИК	Сырники из творога с повидлом	100	9,2	5,32
	Повидло	20/20	0,08	0
	Сахар	5/5	0	0
	Мука пшеничная	13/13	1,04	0,14
	Творог	80/80	9,6	0,8
	Яйцо	4/4	0,48	0,39
	Масло растительное	4/4	0	4
Молоко кипяченое или кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	
Молоко	180/180	5,22	4,5	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	280	14,42	9,82	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1264	31,73	33,43	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли 8-10ч"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Вода	л	0,156	0,156
2	Вода питьевая	л	1,1	1,1
3	Говядина	кг	0,084	0,076
4	Горошек зеленый консервированный	кг	0,015	0,015
5	Гречневая крупа	кг	0,048	0,048
6	Дрожжи прессованные	г	1,756	1,756
7	Икра кабачковая	кг	0,04	0,04
8	Капуста белокочанная	кг	0,112	0,092
9	Картофель	кг	0,273	0,198

10	Крахмал	кг	0,009	0,009
11	Крупа (манная, пшено, пшеничная)	кг	0,008	0,008
12	Лавровый лист	г	0,315	0,315
13	Лук	кг	0,059	0,049
14	Лук репчатый	кг	0,012	0,01
15	Масло растительное	л	0,023	0,023
16	Масло сливочное	кг	0,029	0,029
17	Молоко	л	0,789	0,789
18	Морковь	кг	0,054	0,044
19	Мука пшеничная	кг	0,082	0,082
20	Огурец свежий	кг	0,042	0,04
21	Огурцы соленые	кг	0,016	0,01
22	Перец сладкий свежий	кг	0,008	0,006
23	Повидло	кг	0,037	0,037
24	Пшеничный хлеб	кг	0,132	0,132
25	Ржаной хлеб	кг	0,078	0,078
26	Рис	кг	0,006	0,006
27	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	кг	0,034	0,028
28	Сахар	кг	0,057	0,057
29	Свекла	кг	0,134	0,111
30	Сметана	кг	0,018	0,018
31	Сок фруктовый	л	0,3	0,3
32	Соль	кг	0,001	0,001
33	Соль поваренная пищевая	кг	0,001	0,001
34	Сыр Российский	кг	0,012	0,012
35	Творог	кг	0,08	0,08
36	Томат	кг	0,009	0,009
37	Томатное пюре	кг	0,006	0,006
38	Томат-паста	кг	0,021	0,021
39	Цыпленок-бройлер	кг	0,051	0,045
40	Чай высший сорт	кг	0,001	0,001
41	Чеснок	кг	0,004	0,003
42	Яблоки	кг	0,302	0,286
43	Яйцо	шт (яйца)	3,121	3,121

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Б	Ж
День 10				
ЗАВТРАК	Каша молочная с крупой	150	6,11	5,87
	Гречневая крупа	24/24	2,16	0,31
	Сахар	3/3	0	0
	Масло сливочное	3/3	0,02	2,17
	Молоко	135/135	3,92	3,38
	Вода питьевая	22,5/22,5	0	0
	Сыр (порциями)	6	0,9	1,74
	Сыр Российский	6/6	0,9	1,74
	Чай с сахаром,	150	0	0
	Вода питьевая	126/126	0	0
	Сахар	6/6	0	0
	Вода питьевая	32,4/32,4	0	0
	Чай высший сорт	0,3/0,3	0	0
	Хлеб пшеничный	22	1,1	0,29
Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		328	8,11	7,9
ЗАВТРАК 2	Плоды свежие	95	0,38	0
	Яблоки	95/95	0,38	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		95	0,38	0

ОБЕД	<u>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</u>	150	1,56	6,17
	Томат-паста	7,5/7,5	0,08	0
	Перец сладкий свежий	7,5/6	0,08	0,01
	Чеснок	3,3/3	0,2	0,02
	Капуста белокочанная	18,75/15	0,27	0,02
	Свекла	15/12	0,18	0,01
	Лук	7,5/6	0,08	0,01
	Картофель	30/22,5	0,45	0,09
	Морковь	9/7,5	0,07	0,02
	Сметана	7,5/7,5	0,19	1,5
	Вода питьевая	120/120	0	0
	Масло растительное	4,5/4,5	0	4,5
	<u>Шницель рыбный натуральный</u>	60	7,01	4,27
	Сухари панировочные	7,2/7,2	0,5	0,01
	Рыба(минтай,навага, хек,горбуша)	72/60	6	2,1
	Лук	7,2/6	0,08	0,01
	Яйцо	2,4/2,4	0,29	0,23
	Молоко	4,8/4,8	0,14	0,12
	Масло растительное	1,8/1,8	0	1,8
	<u>Пюре картофельное</u>	110	3,12	3,75
	Масло сливочное	3,3/3,3	0,03	2,39
	Картофель	132/99	1,98	0,4
	Молоко	38,5/38,5	1,12	0,96
	<u>Овощи по - сезону</u>	40	0,32	0,04
	Огурец свежий	42/40	0,32	0,04
	<u>Хлеб ржаной</u>	26	0,94	0,18
	Ржаной хлеб	26/26	0,94	0,18
	<u>Хлеб пшеничный</u>	22	1,1	0,29
	Пшеничный хлеб	22/22	1,1	0,29
	<u>Компот из сушеных фруктов</u>	150	0,7	0,15
	Сухофрукты (ассорти)	18/18	0,7	0,14
	Сахар	12/12	0	0
Вода питьевая	151,5/151,5	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		558	14,75	14,85
ПОЛДНИК	<u>Кондитерское изделие</u>	20	0,8	1,76
	Печенье	20/20	1,2	2,36
	<u>Молоко кипяченое или кисломолочный напиток</u>	180	5,22	4,5
	Молоко	180/180	5,22	4,5
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		200	6,02	6,26
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1181	29,26	29,01
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		11956	318,11	355,27
Среднее значение за период		1195,6	31,811	35,527

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли 8-10ч"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Вода	л	0,305	0,305
2	Вода питьевая	л	3,751	3,751
3	Говядина	кг	0,326	0,296
4	Горох шлифованный	кг	0,015	0,015
5	Горошек зеленый консервированный	кг	0,015	0,015
6	Гречневая крупа	кг	0,12	0,12
7	Дрожжи прессованные	г	4,937	4,937
8	Изюм	кг	0,01	0,01
9	Икра кабачковая	кг	0,08	0,08

10	Какао (порошок)	кг	0,004	0,004
11	Капуста белокочанная	кг	0,536	0,431
12	Картофель	кг	0,902	0,663
13	Кофейный напиток	г	5,7	5,7
14	Крахмал	кг	0,017	0,017
15	Крупа (манная, пшено, пшеничная)	кг	0,008	0,008
16	Крупа перловая	кг	0,003	0,003
17	Лавровый лист	г	0,615	0,615
18	Лимон	кг	0,015	0,015
19	Лист лавровый сухой	кг	0	0
20	Лук	кг	0,197	0,162
21	Лук репчатый	кг	0,012	0,01
22	Макаронные изделия	кг	0,024	0,024
23	Масло растительное	л	0,073	0,073
24	Масло сливочное	кг	0,122	0,122
25	Молоко	л	2,946	2,946
26	Морковь	кг	0,165	0,134
27	Мука пшеничная	кг	0,199	0,199
28	Мука пшеничная высшего сорта	кг	0,029	0,029
29	Огурец свежий	кг	0,21	0,2
30	Огурцы соленые	кг	0,027	0,02
31	Перец сладкий свежий	кг	0,022	0,018
32	Печень говяжья	кг	0,065	0,054
33	Печенье	кг	0,06	0,06
34	Повидло	кг	0,046	0,046
35	Пшеничная мука, первого сорта	кг	0,002	0,002
36	Пшеничный хлеб	кг	0,448	0,448
37	Ржаной хлеб	кг	0,26	0,26
38	Рис	кг	0,09	0,09
39	Рыба(минтай, навага, хек, горбуша)	кг	0,106	0,088
40	Сахар	кг	0,226	0,226
41	Свекла	кг	0,3	0,248
42	Сметана	кг	0,07	0,07
43	Сок плодовый	л	0,064	0,064
44	Сок фруктовый	л	0,75	0,75
45	Соль	кг	0,003	0,003
46	Соль поваренная пищевая	кг	0,003	0,003
47	Сухари панировочные	кг	0,013	0,013
48	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,036	0,036
49	Сыр Российский	кг	0,036	0,036
50	Творог	кг	0,256	0,256
51	Томат	кг	0,009	0,009
52	Томатное пюре	кг	0,006	0,006
53	Томат-паста	кг	0,061	0,061
54	Цыпленок-бройлер	кг	0,132	0,117
55	Чай высший сорт	кг	0,003	0,003
56	Чеснок	кг	0,018	0,016
57	Шиповник сухой	кг	0,03	0,03
58	Яблоки	кг	0,967	0,922
59	Яйцо	шт (яйца)	6,355	6,355

УТВЕРЖДАЮ

 (должность)

 (ФИО)

 (дата)

Источники	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
23,64	171,72	2/41
14,4	69,05	
2,99	11,97	
0,04	19,83	
6,21	70,88	
0	0	
0,05	26,44	6
0,05	26,44	
0	19,26	7
0	19,26	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
7,64	31,55	393
0	0	
7,48	29,92	
0,22	2,55	
0	0	
0,02	0,09	
41,45	296,42	
10,76	44,65	369
10,76	44,65	
10,76	44,65	
12,27	109,81	85
4,27	20,2	
0,62	3,08	
0,51	3,08	
0	26,97	
0,04	19,83	
0	0	
0,01	3,47	
0	0	
0,01	1,82	
6,83	31,38	
0	0	
5,98	98,32	287
0,54	2,68	
0	52,47	
2,13	9,41	
0,02	7,93	
0,59	2,95	

2,48	11,41	
0,02	3,31	
0,28	3,15	
0	5,39	
13,91	96,95	61
9,97	47,59	
1,08	5,41	
0	39,56	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
11,52	51,45	700
11,52	51,45	
19,22	90,48	398
11,98	47,88	
7,24	42,6	
0	0	
73,02	494,46	
25,81	151,93	454
0	2,7	
0,01	1,66	
0,96	4,41	
0,2	0,98	
0,16	0,98	
0	10,79	
1,06	6,36	
0,23	0,96	
0	0	
0,01	6,19	
0,65	7,37	
0,93	3,73	
0,01	2,59	
20,99	96,43	
0,07	0,78	
0	0	
12,15	108,52	397
0,06	3,95	
4,49	17,95	
7,59	86,62	
0	0	
37,96	260,45	
163,19	1095,98	

23,64	171,72	2/41
14,4	69,05	
2,99	11,97	
0,04	19,83	
6,21	70,88	
0	0	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
0,05	26,44	6
0,05	26,44	
7,64	31,55	393
0	0	
7,48	29,92	
0,22	2,55	
0	0	
0,02	0,09	

41,45	277,16	
19,95	72	3993
16,95	69	
19,95	72	
8,92	97,98	57
1,42	6	
0,29	1,56	
0,9	4,47	
0,6	3,62	
1,06	5,04	
0,49	2,46	
3,56	16,83	
0,51	3,08	
0,22	15,15	
0	0	
0	40,46	
28,26	344,42	304
0	171,36	
26,66	117,64	
0,04	19,83	
0,74	3,69	
0,81	4,92	
0	26,97	
1	5,6	202.
1	5,6	
11,52	51,45	700
11,52	51,45	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
11,73	47,55	372
7,48	29,92	
4,25	17,62	
0	0	
71,55	594,45	
14,4	67,64	703
10,4	67,64	
8,28	94,5	400
8,28	94,5	
22,68	162,14	
155,63	1105,75	
13,5	153,66	236
7,68	33,88	
3,59	14,36	
0,05	23,8	
1,97	61,21	
0,18	12,12	
0,04	8,29	
3,5	19,18	117
1,5	5,98	
1,24	5,71	
0,12	7,88	
0,59	6,69	
0	0	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	

6	24,03	392
0	0	
5,99	23,94	
0	0	
0,02	0,09	
33,12	244,32	
10,76	44,65	369
10,76	44,65	
10,76	44,65	
13,59	112,19	37
0	0	
0,52	2,58	
3,79	17,95	
0,51	3,08	
8,78	48,13	
0	0	
0	40,46	
9,2	43,14	115
9,2	43,14	
4,58	105,81	524
0,2	1,23	
0,02	11,9	
0,27	18,18	
2,86	68,58	
0	0	
1,22	5,92	
17,46	116,08	321
0,04	21,81	
15,64	74,05	
1,77	20,21	
1	5,6	202.
1	5,6	
11,52	51,45	700
11,52	51,45	
21,42	86,52	382
14,97	59,85	
0	0,03	
0	0	
6,45	26,64	
78,77	520,79	
40,87	194,37	473
0	0	
3,99	15,96	
0,04	21,15	
33,12	152,16	
2,11	8,45	
0,12	1,34	
0,02	3,31	
1,47	16,8	
0	7,19	
15,6	118,29	395
7,48	29,92	
0,87	5,67	
7,24	82,69	
56,47	312,66	
179,12	1122,42	

статья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
4,12	140,04	215
0,05	25,78	
0,68	134,65	
2,09	23,89	
0	11,69	
2,89	24,78	53а

2,89	24,78	
0	19,26	7
0	19,26	
0,05	26,44	6
0,05	26,44	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
12,15	108,52	397
0,06	3,95	
4,49	17,95	
7,59	86,62	
0	0	
29,33	366,49	
10,76	44,65	369
10,76	44,65	
10,76	44,65	
12,6	105,17	80/1
1,42	6	
0,9	4,47	
5,33	23,53	
0,04	19,83	
0,49	2,46	
3,79	17,95	
0,61	3,69	
0,15	0,94	
0	0	
0	26,97	
10,62	125,1	282
0,54	2,68	
2,4	11,33	
4,69	22	
0	56,79	
0,42	2,09	
0,03	4,97	
0,83	9,45	
0	16,18	
7,79	72,64	336/1
1,25	5,28	
5,02	30,22	
0,36	1,8	
0,25	1,49	
0,91	4,18	
0	29,67	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
11,52	51,45	700
11,52	51,45	
23,4	96,48	376
11,43	48,6	
11,98	47,88	
0	0	
76,05	498,29	
14,4	67,64	703
10,4	67,64	
8,28	94,5	400
8,28	94,5	
22,68	162,14	

138,82	1071,57	
17,05	139,89	93
2,25	8,98	
0,02	9,91	
7,2	34,37	
7,59	86,62	
0,05	26,44	6
0,05	26,44	
0	19,26	7
0	19,26	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
6	24,03	392
0	0	
5,99	23,94	
0	0	
0,02	0,09	
33,22	257,07	
10,76	44,65	369
10,76	44,65	
10,76	44,65	
8,98	84,09	76/1
0,43	1,8	
2,01	8,56	
0,15	1,17	
0,62	3,08	
4,74	22,44	
0,81	4,92	
0,22	15,15	
0	0	
0	26,97	
15,57	216,66	276
0,57	2,4	
0	96,45	
0,04	19,83	
0,74	3,69	
14,22	67,32	
0	0	
0	26,97	
1	5,6	202.
1	5,6	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
11,52	51,45	700
11,52	51,45	
19,95	72	3993
16,95	69	
67,14	477,25	
28,58	195,9	463
0	0	
20,16	92,19	
5,85	22,5	
1,8	7,18	
0,11	55,52	
0,09	1,01	

0,03	5,8	
0,55	6,3	
0	5,39	
8,28	94,5	400
8,28	94,5	
36,86	290,4	
147,98	1069,37	

43,8	269,75	136
17,56	77,48	
7,78	31,12	
0,17	85,93	
13,99	58,04	
4,29	17,17	
0	0	
0,05	26,44	6
0,05	26,44	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
6	24,03	392
0	0	
5,99	23,94	
0	0	
0,02	0,09	
59,97	367,67	
19,95	72	3993
16,95	69	
19,95	72	
12,42	89,24	82
0,06	29,74	
0,49	2,46	
4,27	20,2	
0,41	2,46	
7,2	34,37	
0	0	
10,45	169	138/1
0,86	3,6	
0	77,16	
6,3	37,96	
0,98	4,92	
0,81	4,92	
0	40,46	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
11,52	51,45	700
11,52	51,45	
19,22	90,48	398
11,98	47,88	
7,24	42,6	
0	0	
63,73	447,62	
25,7	194,35	230
0,04	19,83	
0,3	20,2	
4,84	19,35	

0,07	13,4	
14,72	67,65	
1,73	53,92	
0	0	
15,6	118,29	395
7,48	29,92	
0,87	5,67	
7,24	82,69	
41,3	312,64	
184,95	1199,93	

ства	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
23,64	171,72	2/41
14,4	69,05	
2,99	11,97	
0,04	19,83	
6,21	70,88	
0	0	
0,05	26,44	6
0,05	26,44	
0	19,26	7
0	19,26	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
6	24,03	392
0	0	
5,99	23,94	
0	0	
0,02	0,09	
39,81	288,9	
10,76	44,65	369
10,76	44,65	
10,76	44,65	
8,92	97,98	57
1,42	6	
0,29	1,56	
0,9	4,47	
0,6	3,62	
1,06	5,04	
0,49	2,46	
3,56	16,83	
0,51	3,08	
0,22	15,15	
0	0	
0	40,46	
15,75	236,54	529/1
0	107,1	
0,12	0,6	
0,71	3,96	
0,82	4,1	
0,18	1,36	
12,56	59,47	
1,38	6,32	
0,01	0,05	
1	5,6	202.
1	5,6	
11,52	51,45	700
11,52	51,45	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
11,73	47,55	372
7,48	29,92	
4,25	17,62	
0	0	
59,04	486,57	

28,09	144,18	454/1
0	2,7	
0,01	1,66	
0,96	4,41	
1,2	4,79	
3,26	13,54	
0,01	6,19	
0,65	7,37	
0,93	3,73	
0,01	2,59	
20,99	96,43	
0,07	0,78	
0	0	
10,95	69,38	394
0	0	
3,45	39,38	
7,48	29,92	
0	0	
0,02	0,07	
39,04	213,56	
148,65	1033,68	

4,12	140,04	215
0,05	25,78	
0,68	134,65	
2,09	23,89	
0	11,69	
2,89	24,78	53a
2,89	24,78	
0	19,26	7
0	19,26	
0,05	26,44	6
0,05	26,44	
6	24,03	392
0	0	
5,99	23,94	
0	0	
0,02	0,09	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
23,18	282	
10,76	44,65	369
10,76	44,65	
10,76	44,65	
10,77	101,08	19/1
0	0	
0	20,16	
4,99	25,65	
0,49	2,46	
4,74	22,44	
0,41	2,46	
0,07	5,96	
0,15	0,94	
0	0	
0	26,97	
5,93	101,4	298
0	46,3	

4,27	18,82	
0,86	5,21	
0,39	1,97	
0,2	1,23	
0,18	12,12	
0,03	4,97	
0	10,79	
12,8	84,56	54
2,09	8,8	
8,71	41,58	
0,9	4,51	
0	29,67	
19,95	72	3993
16,95	69	
11,52	51,45	700
11,52	51,45	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
71,09	457,94	
37,71	193,39	459/1
0	0	
11,31	43,5	
1,98	7,9	
0,02	9,91	
23,18	106,51	
0,08	0,94	
0,03	6,63	
1,1	12,6	
0	5,39	
8,28	94,5	400
8,28	94,5	
45,99	287,89	
151,02	1072,48	

23,64	171,72	2/41
14,4	69,05	
2,99	11,97	
0,04	19,83	
6,21	70,88	
0	0	
0,05	26,44	6
0,05	26,44	
6	24,03	392
0	0	
5,99	23,94	
0	0	
0,02	0,09	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
39,81	269,64	
19,95	72	3993
16,95	69	
19,95	72	
9,69	93,85	78
1,89	7,92	
0,04	19,83	

0,62	3,08	
4,74	22,44	
0,81	4,92	
1,59	8,7	
0	0	
0	26,97	
1,72	79,15	277
0	51,44	
0,02	9,91	
0,37	1,84	
0,31	1,89	
0,86	3,96	
0,15	10,1	
0	0	
9,82	70,06	18/3
0,42	1,76	
0	0	
2,2	13,26	
0,72	3,61	
5,74	27,15	
0,75	4,51	
0	0	
0	19,78	
11,52	51,45	700
11,52	51,45	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
12,38	50,04	336 a
8,98	35,91	
3,4	14,1	
0	0,04	
0	0	
55,25	392	
30,67	204,96	231/1
13	50	
4,99	19,95	
8,97	41,21	
1,68	52,32	
0,03	5,52	
0	35,96	
8,28	94,5	400
8,28	94,5	
38,95	299,46	
153,96	1033,1	

статья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
23,64	171,72	2/41
14,4	69,05	
2,99	11,97	
0,04	19,83	
6,21	70,88	
0	0	
0	19,26	7
0	19,26	
6	24,03	392
0	0	
5,99	23,94	
0	0	
0,02	0,09	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
39,76	262,46	
10,76	44,65	369
10,76	44,65	
10,76	44,65	

8,92	97,98	57
1,42	6	
0,29	1,56	
0,9	4,47	
0,6	3,62	
1,06	5,04	
0,49	2,46	
3,56	16,83	
0,51	3,08	
0,22	15,15	
0	0	
0	40,46	
3,61	80,98	258
2,88	13,6	
0	42,9	
0,49	2,46	
0,02	3,31	
0,22	2,52	
0	16,18	
17,46	116,08	321
0,04	21,81	
15,64	74,05	
1,77	20,21	
1	5,6	202.
1	5,6	
11,52	51,45	700
11,52	51,45	
10,12	47,45	701
10,12	47,45	
23,4	96,48	376
11,43	48,6	
11,98	47,88	
0	0	
76,03	496,02	
14,4	67,64	703
10,4	67,64	
8,28	94,5	400
8,28	94,5	
22,68	162,14	
149,23	965,27	
1572,55	10769,55	
157,255	1076,955	